

A photograph of a person from the waist down, wearing a dark red long-sleeved top, black trousers, and white sneakers. They are holding a large, brown, shaggy stuffed animal by its top. They are standing on a paved path that curves to the right. The background shows a fence and some greenery. The image is framed by large orange shapes on the left and right sides.

Maatschappelijke Agenda

Uitvoeringsagenda Eenzaamheid

Inhoudsopgave

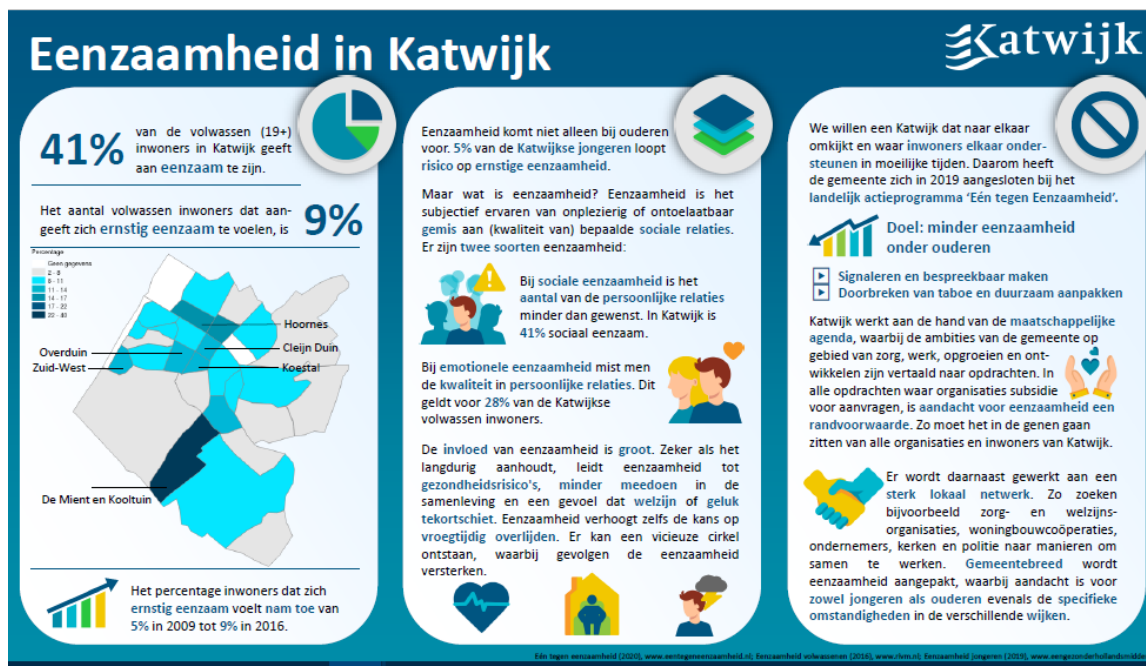
1. Inleiding	3
1.1 Voorafgaand aan de Maatschappelijke Agenda.....	4
1.2. Impact van COVID-19 op eenzaamheid.....	4
2. Effectieve aanpak	5
2.1 Aangesloten bij het VWS actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid.....	5
2.2 Inzet op lokale wijkgerichte netwerken	6
2.3 Borging eenzaamheidsbestrijding binnen de Maatschappelijke Agenda	6
2.4 Eenzaamheid onder jongeren	6
3. Interventies om eenzaamheid tegen te gaan in Katwijk	8
3.1 Ontmoeten bevorderen – bouwsteen Ondersteunen	8
3.2 Bespreekbaar maken van eenzaamheid, doorbreken taboe –bouwsteen Weten	8
3.3 Extra aandacht in week tegen eenzaamheid – bouwsteen Weten, Samen en Informeren.....	8
3.4 Maatjes projecten – bouwsteen Kwaliteit en Ondersteunen	9
3.5 Herkennen en signaleren eenzaamheid – bouwsteen Vinden.....	9
3.6 Welzijn op Recept – bouwsteen Vinden	9
3.7 Perspectief voor Jongeren – bouwsteen Ondersteunen en Kwaliteit.....	9
4. Speerpunten voor 2021 en 2022	10
5. Middelen	12

1. Inleiding

Je af en toe eenzaam voelen hoort bij het leven. Maar ernstige eenzaamheid is een ingrijpend en hardnekkig probleem¹. In Katwijk² is 9 % van de volwassen inwoners ernstig eenzaam; dat zijn gemiddeld 10 personen in elke straat in Katwijk. Daarnaast geeft 41% van de inwoners aan te maken te hebben met eenzaamheidsproblematiek. De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving, een grotere kans op mentale ongezondheid en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet. Eenzaamheid verhoogt zelfs de kans op vroegtijdig overlijden. Er kan een vicieuze cirkel ontstaan, waarbij de gevolgen eenzaamheid zullen versterken.

Katwijk werkt aan de hand van de Maatschappelijke Agenda (MAG), waarbij de ambities van de gemeente op gebied van zorg, werk, opgroeien & ontwikkelen zijn vertaald naar opdrachten. In alle opdrachten waar organisaties subsidie voor aanvragen, is aandacht voor eenzaamheid een randvoorwaarde. Zodoende wordt er structureel en duurzaam aan bewustwording én het tegengaan van eenzaamheid gewerkt. Met als doel: een Katwijk dat naar elkaar omkijkt, een veilige plek waar inwoners elkaar ondersteunen in moeilijke tijden en elkaar helpen in de lastige persoonlijke periodes van het leven.

De uitvoeringsagenda eenzaamheid beschrijft op welke wijze de MAG invulling en uitvoering geeft aan het tegengaan van eenzaamheid en op welke wijze eenzaamheid geborgd is binnen de diverse opgaves en opdrachten.



Het hoge percentage eenzaamheid in de Mient en Kooltuin wordt mede veroorzaakt doordat er weinig mensen wonen (670 inwoners), het AZC hier gevestigd is en er verhoudingsgewijs veel mensen aangeven te maken te hebben met betalingsproblemen en een lage economische status. Dit geeft een vertekend beeld van het daadwerkelijke aantal mensen dat zich ernstig eenzaam voelt.

¹ <https://www.volksgezondheidenzorg.info/onderwerp/eenzaamheid/preventie-zorg/preventie>

² [Wijk- en buurtcijfers eenzaamheid \(rivm.nl\)](http://Wijk- en buurtcijfers eenzaamheid (rivm.nl))

1.1 Voorafgaand aan de Maatschappelijke Agenda

In de periode 2017-2019 heeft het Welzijnswartier opdracht van de gemeente gekregen om een aanpak tegen eenzaamheid vorm te geven. Het Welzijnswartier is een waardevolle sparringpartner voor de gemeente en vervult een aanjagende coördinerende rol in het tegengaan van eenzaamheid. Er is in kaart gebracht hoe de situatie in Katwijk is, welke risicogroepen er zijn en op welke manier bewustwording kan worden gecreëerd. Deze aanpak omvat verschillende interventies tegen eenzaamheid. Zo heeft het Welzijnswartier samen met Onzichtbaar Den Haag³ workshops 'Herkennen van eenzaamheid' verzorgd, waarbij gebruik gemaakt wordt van de inbreng van ervaringsdeskundigen. Worden er passende ondersteunende zorg geboden, vinden er extra activiteiten plaats gedurende de zomer (zomerspalet) en wordt de week tegen eenzaamheid georganiseerd. Daarnaast is er een brede coalitie met maatschappelijke betrokken partijen opgezet die zich bezig houdt met het tegengaan van eenzaamheid. De partijen die zich hebben aangesloten bij de coalitie zijn zeer divers; van politie, ondernemers tot buurtpreventie, van zorggroep Katwijk, buurtverenigingen en betrokken inwoners tot partners uit het welzijnswezen. Sinds eind 2019 is de aanpak tegen eenzaamheid van de gemeente verbreed naar **alle** leeftijden, zowel jongeren, jongvolwassenen, volwassenen als ouderen.

1.2. Impact van COVID-19⁴ op eenzaamheid

Vanaf maart 2020 houdt COVID-19 Nederland in haar greep en gaat de samenleving gedurende de eerste en tweede lockdown op slot. Scholen, kerken, dagbesteding, inloophuizen, wijkverenigingen, ouderenbonden, koren, musea, muziekverenigingen, sportverenigingen, jeugd- en jongerenwerk moeten de deuren sluiten. Al snel ontstaan er diverse burgerinitiatieven om ouderen te helpen en te ondersteunen. De bel- en boodschappenservice wordt door het Welzijnswartier gecoördineerd, activiteiten worden omgezet naar walk & talks of telefonische kletsuurtjes, spontane sponsoracties worden op touw gezet en er zijn diverse bingo initiatieven georganiseerd, zoals de beweegbingo, kidsbingo, fietsbingo en een grote online bingo voor ouderen.

Vanaf eind 2020 is het Rode Kruis samen met het Welzijnswartier actief met het bezoeken van ouderen van 75+ thuis. Daarnaast signaleren stagiaires van MBO Rijnland actief eenzaamheid bij ouderen gedurende de tweede lockdown via Welzijnswartiers 'Bakkie aan huis'.

Landelijk is er veel aandacht voor eenzaamheid; niet alleen onder ouderen maar juist ook onder jongeren en jongvolwassenen. Het wordt alsmat duidelijker dat COVID-19 bij jongeren eenzaamheid, somberheid, depressiviteit en suïcide versterkt met alle gevolgen van dien. Vroeg signalering en preventie van eenzaamheid en de gevolgen daarvan zijn (nog) urgenter geworden. Het taboe doorbreken en bewustwording van de problematiek rondom eenzaamheid is door de coronacrisis in een stroomversnelling gekomen.

³ [Onzichtbaar Den Haag – Trainingen \(onzichtbaar-den Haag.nl\)](https://www.onzichtbaar-denhaag.nl/)

⁴ <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/09/30/eenzaamheid-in-coronatijd-praatje-over-het-weer-belangrijker-dan-gedacht>

2. Effectieve aanpak

Om eenzaamheid effectief aan te pakken is het van belang om een integrale⁵, participatieve en wijkgerichte aanpak te hanteren. Sociale eenzaamheid en sociaal isolement kan voorkomen worden als er vroegtijdig preventief ingegrepen wordt. Op deze wijze kan afglijden naar ernstige eenzaamheid zoveel als mogelijk voorkomen worden. Van belang hierbij is dat de aanpak - gericht op het voorkomen én tegengaan van eenzaamheid - integraal wordt aangepakt. Het hebben van enkel activiteiten aanbod is niet voldoende. Katwijk werkt daarom ook aan de hand van 6 bouwstenen, namelijk:

De bouwstenen



1. *Weten*: eenzaamheid op de kaart zetten, bewustwording bevorderen.
2. *Vinden*: signaleren en herkennen van eenzaamheid.
3. *Ondersteunen*: concreet en passend aanbod aan activiteiten.
4. *Kwaliteit bieden*: aanbod moet effectief en kwalitatief goed van aard zijn.
5. *Samenwerken*: vorm een lokale coalitie van samenwerkende partijen.
6. *Informeren*: Zorg ervoor dat informatie en aanbod goed vindbaar en toegankelijk is.

De bouwstenen staan niet los van elkaar. Een aanpak om eenzaamheid tegen te gaan omvat alle bouwstenen. Immers, als je eenzaamheid niet herkent, kan je eenzaamheid ook niet signaleren en zorgdragen voor effectieve ondersteuning. Het aanbod aan activiteiten en ondersteunende interventies moet gevonden kunnen worden, laagdrempelig en toegankelijk zijn.

2.1 Aangesloten bij het VWS actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid

In mei 2019 heeft de gemeente zich aangesloten bij het actieprogramma: 'Eén tegen Eenzaamheid',⁶ van het ministerie van VWS en wordt er samengewerkt met een adviseur van het actieprogramma. Het doel van 'Eén tegen Eenzaamheid' is de trend van stijgende eenzaamheid onder ouderen van 75 jaar en ouder te doorbreken. Maatschappelijke organisaties, gemeenten, bedrijven, ondernemers en de Rijksoverheid slaan de handen ineen. Dit doen zij in landelijke en lokale coalities (landelijke en lokale samenwerkingsverbanden) tegen eenzaamheid. Sinds de coronacrisis is eenzaamheid bij jongeren nadrukkelijker opgenomen in de aanpak van het ministerie.

Het actieprogramma bevat 2 actielijnen, namelijk:

1. Signaleren en bespreekbaar maken.
2. Doorbreken en duurzaam aanpakken.

Deze actielijnen sluiten prima aan bij de 6 bouwstenen voor een effectieve aanpak van eenzaamheid.

⁵ [Aan de slag | Aanpakeenzaamheid.nl](#)

⁶ [Home - Een tegen eenzaamheid](#)

2.2 Inzet op lokale wijkgerichte netwerken

In Katwijk is er inmiddels een stabiele groep partners die zich hebben gevonden in een lokale coalitie (netwerk) gericht op het tegengaan van eenzaamheid. Twee keer per jaar wordt er een bijeenkomst georganiseerd waar gemiddeld 50 à 60 partijen op af komen. De partijen die zich hebben aangesloten bij de coalitie zijn zeer divers; van politie, ondernemers tot buurtpreventie, van zorggroep Katwijk, buurtverenigingen en betrokken inwoners tot partners uit het welzijnswezen. De partijen inspireren elkaar tijdens de bijeenkomsten, de week tegen eenzaamheid en leren elkaar beter kennen zodat er samenwerking en onderlinge verbindingen gelegd kunnen worden. Een effectieve aanpak tegen eenzaamheid is echter bij uitstek maatwerk, wijk georganiseerd en participatief⁷ van aard. Er is daarom ook gekozen om eenzaamheid in Katwijk gericht per dorpskern en/of wijkniveau aan te pakken.

Sinds medio 2019 wordt er in Rijnsburg geëxperimenteerd met op de wijk gerichte interventies en ideeën met betrekking op het verminderen eenzaamheid. De insteek is gericht op het versterken van lokale netwerken op buurt/wijkniveau en het uitrollen van succesvolle initiatieven in andere wijken binnen de gemeente. De deelnemende partners, vrijwilligers, inwoners en organisaties komen uit alle hoeken en gaten van Rijnsburg. Zo is er begin 2020 een werkgroep signaleren en een denktank eenzaamheid gevormd. Vanwege de coronamaatregelen vinden de activiteiten en bijeenkomsten in afgeslankte vorm plaats of kunnen de activiteiten (helaas) niet doorgaan.

2.3 Borging eenzaamheidsbestrijding binnen de Maatschappelijke Agenda

Door de nieuwe werkwijze en invoering van de Maatschappelijke Agenda - waarbinnen eenzaamheid een randvoorwaarde is voor alle organisaties die een subsidie krijgen - is eenzaamheid duurzaam geborgd binnen alle opdrachten vanuit de MAG.

Veel activiteiten die georganiseerd worden door diverse organisaties hebben als neveneffect het bestrijden van eenzaamheid. Denk hierbij aan activiteiten gericht op ouderen: sporten, koken, cultuur, ontmoeten of activiteiten binnen Hoornes Samen in Beweging.

Eenzaamheid tegen gaan is niet alleen het organiseren van ontmoetingen. Aandachtsgebieden zijn: preventie en delen van kennis, laagdrempelig signaleren met opvolging (denk hierbij aan trainingen voor vrijwilligers 'hoe herken je eenzaamheid'), vergroten van sociale netwerken voor inwoners, waardoor zelfredzaamheid en zelfmanagement verhoogd worden, en het faciliteren van samenwerkende netwerken en lokale wijkgerichte coalities.

2.4 Eenzaamheid onder jongeren⁸

Ongeveer 8% van de jongeren in Nederland voelt zich eenzaam. Uit de jongerenpeiling 2019 van de GGD blijkt dat 5% van de leerlingen uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs risico lopen op ernstig eenzaamheid. Jongeren ervaren eenzaamheid op een andere manier dan ouderen. Eenzaamheid uit zich met name bij: 'het geen toegang hebben tot leeftijdsgenoten, minder sociaal vaardig zijn en het hebben van een negatief zelfbeeld'. Inmiddels is het regionaal zichtbaar dat er vanwege de impact van COVID-19 er een stijging is van 10% onder jongeren die ernstige eenzaamheid ervaren.

⁷ <https://www.volksgezondheidenzorg.info/onderwerp/eenzaamheid/preventie-zorg/preventie#node-aanbod-preventie-van-eenzaamheid>

⁸ GGD HM Monitor Jeugd. (2019). Risico ernstige eenzaamheid (klas 2/4 VO). Geraadpleegd van <https://eengezonderhollandsmidden.nl/dashboard/dashboardthemas/sociale-omgeving>

Het bespreekbaar maken van én tegengaan van eenzaamheid bij jongeren levert bij jongeren veel gezondheidsvoordelen op. Eenzaamheid is in veel gevallen een opstap naar mentale problematiek. Het bespreekbaar maken, taboe doorbreken en tegengaan van eenzaamheid onder jongeren kan helpen deze psychische problematiek te voorkomen.

Om eenzaamheid onder jongeren aan te pakken in Katwijk gaat de gemeente in 2021 starten met een gerichte effectief bewezen methode in samenwerking met Stichting Join-us⁹. Er wordt in dit traject samengewerkt met de gemeente Noordwijk en het Welzijnskwartier. Door het trainen en begeleiden van de jeugd- en jongerenwerkers wordt het jeugd en jongerenwerk verder geprofessionaliseerd in relatie tot de bestrijding van eenzaamheid en het bevorderen van mentale gezondheid. Het Welzijnskwartier kan na het doorlopen van de trainingen en de groepsbegeleiding andere verenigingen ondersteunen. In mei 2021 wordt er gestart met de eerste twee groepen Join Us in Katwijk. Voorafgaand zal er een webinar worden georganiseerd voor scholen, (zorg)professionals, partners, medewerkers jeugd- en jongerenwerk en andere belangstellenden.

Verenigingen en organisaties worden verder ondersteund in het herkennen en signaleren van eenzaamheid. Er worden handvatten aangereikt op welke wijze eenzaamheid door hen kan worden aangepakt. Dat kan via doorverwijzing naar een partnerorganisatie of door zelf pro actief activiteiten of trainingen aan te bieden.

Daarnaast wordt er nadrukkelijk samenwerking opgezocht met maatschappelijke partners op het gebied van mentale gezondheid. Ook zal er binnen Zorggroep Katwijk speciale aandacht besteed worden aan mentale gezondheid bij jongeren samen met de praktijkondersteuning huisartsen Jeugd en GGZ (zie ook pagina 9).

⁹ [Eenzaamheid bij jongeren - Join us \(join-us.nu\)](https://www.join-us.nl)

3. Interventies om eenzaamheid tegen te gaan in Katwijk

Zoals eerder al is genoemd, is het tegengaan van eenzaamheid een randvoorwaarde binnen de MAG. Er wordt gewerkt aan de hand van de eerder beschreven zes bouwstenen. De bouwstenen vullen elkaar aan en plaatsen ieder initiatief in een samenhangende aanpak (zie ook schema op pagina 11). Om het tegengaan van eenzaamheid te benoemen als randvoorwaarde wordt er structureel en duurzaam aan bewustwording gewerkt (bouwsteen weten). Alle subsidiepartners geven op hun eigen manier invulling aan het tegengaan van eenzaamheid. Hieronder staat aangegeven welke initiatieven en interventies in Katwijk binnen de MAG een plek hebben in het tegengaan van eenzaamheid.

3.1 Ontmoeten bevorderen – bouwsteen Ondersteunen

Binnen de gemeente zijn diverse inloophuizen, lotgenotencafés, eetcafés, buurtsoep, huizen van buurt en andere laagdrempelige ontmoetingsplekken actief. Het Jeugd- en jongerenwerk, mantelzorg ondersteuning, sportverenigingen, musea, muziekverenigingen, diverse cultuurinstellingen, de bibliotheek, kerken (buurtsoep) en de ouderenbonden bieden hun leden diverse activiteiten aan waarbij ontmoeting centraal staat.

3.2 Bespreekbaar maken van eenzaamheid, doorbreken taboe –bouwsteen Weten

Om het taboe te doorbreken om gevoelens te delen over eenzaamheid wordt gebruik gemaakt van tekst en beeldmateriaal, zoals vlogs, gedichten en filmpjes. Zo is het toegankelijk en laagdrempelig om hierbij aan te haken. Een voorbeeld hiervan is de fototentoonstelling: ‘Eenzaamheid in Beeld’ die in de week tegen eenzaamheid van 2019 en 2020 gebruikt is om eenzaamheid een herkenbaar gezicht te geven. Of de vlogs en gedichten van jongeren op het platform Kattuk.nl gericht op het doorbreken van het taboe en bewustwording te stimuleren. Voor 2021 focust de gemeente zich daarnaast op het toegankelijk maken van informatie over het herkennen van eenzaamheid en hoe eenzaamheid gesignaleerd kan worden. Dit aan de hand van een factsheet en een animatie: ‘hoe herken ik eenzaamheid’. Deze informatie zal op: www.detoekomstvankatwijk.nl beschikbaar komen.

3.3 Extra aandacht in week tegen eenzaamheid – bouwsteen Weten, Samen en Informeren

Ieder jaar van 1 tot en met 8 oktober vindt de week tegen Eenzaamheid plaats. Gedurende deze week wordt gerichte communicatie ingezet om het taboe wat op eenzaamheid zit te doorbreken. Dit aan de hand van nieuwsbrieven, social media kanalen en reguliere media. Daarnaast worden er bijeenkomsten georganiseerd voor en door de coalitiepartners, gericht op zowel jongeren als ouderen. Daarnaast zijn er extra activiteiten op locatie gericht op verbinding en bewustwording. Iedereen kan iets doen tegen de eenzaamheid van een persoon.

In 2020 heeft het Welzijnskwartier samen met de gemeente zo goed als mogelijk invulling gegeven aan de week tegen eenzaamheid. Vanwege de corona maatregelen was het fysiek ontmoeten niet mogelijk. Om bewustwording te bevorderen hebben er door de hele gemeente bij ondernemers in de etalage, bij het pontje, de Roskam en in de katholieke kerk foto's en een gedicht gehangen uit de tentoonstelling “Eenzaamheid in Beeld”, en is er een fietstocht georganiseerd. Op 7 oktober 2020 stond Eenzaamheid en Jongeren centraal, er is door het jeugd- jongerenwerk, Kattuk.nl en de gemeente een bijeenkomst georganiseerd om bewustwording en eenzaamheid onder jongeren op de kaart te zetten. Daarnaast zijn er kleine ontmoetingsmomenten georganiseerd, zoals Bakkie doen en Heel Hoornes bakt. Kattuk.nl heeft op hun platform structureel aandacht voor jongeren en

eenzaamheid via blogs, een rap en gedichten. Tijdens de week tegen eenzaamheid is er dagelijks een item geplaatst.

3.4 Maatjes projecten – bouwsteen Kwaliteit en Ondersteunen

Zinnvolle relaties, aandacht en het verbinden van mensen, is een effectieve manier om eenzaamheid te doorbreken. De gemeente zet zich actief in om maatjes en buddy initiatieven te ondersteunen.

Momenteel worden de volgende maatjesinitiatieven ondersteund:

- Maatjes op Maat
- Fietsmaatjes
- Ervaringsdeskundigen buddy's
- Maatjes gezocht
- Maatjes Statushouders
- NHA en Katwijkse ziekte lunches
- Jonge helden, mantelzorg

3.5 Herkennen en signaleren eenzaamheid – bouwsteen Vinden

- Bakkie doen en Bakkie thuis van Welzijnskwartier. Er wordt samengewerkt met stagiaires van MBO Rijnland en de vrijwilligers van het Rode Kruis.
- Niet plus trainingen
- Workshop herkennen van eenzaamheid
- Signaleringskaart jongeren

3.6 Welzijn op Recept – bouwsteen Vinden

Huisartsen, praktijkondersteuners en fysiotherapeuten verwijzen patiënten door naar Bewegen- en Welzijn op Recept¹⁰. De nadruk ligt hierbij op het bevorderen van positieve gezondheid. Bij Welzijn op Recept wordt de vraag achter de vraag gesteld met als doel zorg op maat. Deze zorg is vaak niet medisch van aard maar ligt meer op het welzijnsvlak. Welzijn op Recept is een effectieve methode die onder andere eenzaamheid aanpakt en Bewegen op Recept stimuleert, voor zowel ouderen, volwassenen als jongeren en jongvolwassenen.

3.7 Perspectief voor Jongeren – bouwsteen Ondersteunen en Kwaliteit







Preventief inzetten op eenzaamheid en mentale gezondheid van jongeren zal in 2021 gericht van start gaan, hierbij wordt de samenwerking opgezocht met stichting Join-us, het Welzijnskwartier, Kattuk.nl, het voortgezet onderwijs en andere lokale partners. Vanuit de MAG opdracht Jeugd- en Jongerenwerk zetten onze partners zich in om eenzaamheid onder jongeren te bestrijden. Nu accommodatie gebonden Jeugd- en Jongerenwerk niet altijd doorgaan kunnen vinden gezien de coronarestricties worden partners opgeroepen om zoveel mogelijk alternatieve contactmomenten en één op één begeleiding in te plannen. Dit om te voorkomen dat jongeren buiten beeld raken.

¹⁰ Welzijn op Recept is een onderdeel van de samenwerkingsagenda van Zorggroep Katwijk, Zorg & Zekerheid, Welzijnskwartier en de gemeente Katwijk.

4. Speerpunten voor 2021 en 2022

Om een dekkende aanpak tegen eenzaamheid te hebben, is het nodig om de komende twee jaar meer aandacht te hebben voor bewustwording, duidelijke informatievoorziening, laagdrempelig signaleren en eenzaamheid bij jongeren. Er wordt dan ook ingezet op de volgende 5 speerpunten.

1. *Bewustwording bevorderen*: gerichte informatie beschikbaar stellen en toegankelijk maken voor inwoners en maatschappelijke partners op de website van de toekomst van Katwijk. Denk hierbij aan factsheets, korte filmpjes en animaties waarin het herkennen van eenzaamheid laagdrempelig wordt aangeboden. Vanaf maart 2021 wordt er een communicatie campagne opgestart, in deze campagne wordt aandacht besteed aan de maatschappelijke impact van corona. Eenzaamheid bij zowel jongeren, jongvolwassenen als ouderen is één van de thema's waarop wordt ingegaan.
2. *Jongeren en jongvolwassenen*: mentale weerbaarheid bevorderen en eenzaamheid tegengaan. Samenwerking met Stichting Join Us, Welzijnskwartier en de gemeente Noordwijk is aangegaan. De 1^{ste} twee jongerengroepen starten in mei 2021. Voorafgaand zal er een webinar worden georganiseerd voor scholen, professionals, partners en waaraan iedereen die meer wil weten over eenzaamheid onder jongeren aan kan deelnemen.
3. *Ouderen*: signalerend huisbezoek 75+ verder opschalen
4. *Signaleren*: verder ontwikkelen van laagdrempelig signaleren van eenzaamheid, bijvoorbeeld via een signaalpunt zoals die in Rotterdam wordt gebruikt.
5. *Stimuleren en faciliteren van maatjes- en buddyprojecten*

Bouwsteen	Wat doen we al	Wat gaan we doen in 2021	Wat gaan we doen in 2022
	<ul style="list-style-type: none"> • Workshops herkennen • Week tegen Eenzaamheid • Fototentoonstelling • Platform Kattuk.nl 	<ul style="list-style-type: none"> • Workshops herkennen • Week tegen Eenzaamheid • Platform Kattuk.nl • Periodieke communicatie • Bevorderen bewustwording in het onderwijs via de Onderwijsagenda Katwijk 	<ul style="list-style-type: none"> • Laagdrempelige animatie en factsheet herkennen eenzaamheid beschikbaar stellen op de website van de gemeente
	<ul style="list-style-type: none"> • Bakkie doen • Bakkie aan huis • Werkgroep signaleren • Inzet vrijwilligers Rode Kruis en stagiaires 	<ul style="list-style-type: none"> • Bakkie doen • Bakkie aan huis • Signaleringskaart jongeren • Doorontwikkeling laagdrempelig signaleren • Signaleren op school 	<ul style="list-style-type: none"> • Laagdrempelig signaleren uitbreiden • Signalerend huisbezoek 75+ opschalen
	Aanbod aan activiteiten van alle maatschappelijke partners zowel met subsidie als zonder subsidie		
	<ul style="list-style-type: none"> • Maatjesprojecten • Lotgenotencafé 's • Vitality Club • Eetcafés • Buurtsoep • Jonge helden 	<ul style="list-style-type: none"> • Maatjesprojecten • Lotgenotencafé 's • Vitality Club • Eetcafés • Buurtsoep • Jonge helden • Welzijn op Recept (welzijnscoach en beweegmakelaar) • Meet-ups bijeenkomsten Kattuk.nl • Jongerengroepen Join Us 	<ul style="list-style-type: none"> • Groene initiatieven om te ontmoeten bevorderen • Buddy projecten stimuleren en faciliteren
	<ul style="list-style-type: none"> • Netwerkbijeenkomsten • Coalitie Katwijk • Een tegen Eenzaamheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Netwerkbijeenkomsten • Coalitie Katwijk • Een tegen Eenzaamheid • Samenwerking met gemeenten in de regio 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdere samenwerking in de regio zowel met gemeenten als onderwijs
	<ul style="list-style-type: none"> • Activiteitenaanbod: www.doemeeinkatwijk.nl en Hoornes samen in beweging • Inzet Social Media 	<ul style="list-style-type: none"> • Activiteitenaanbod: www.doemeeinkatwijk.nl en Hoornes samen in beweging • Inzet Social Media • Informatie faciliteren via: www.detoekomstvankatwijk.nl 	<ul style="list-style-type: none"> • Monitoring en evaluatie methodiek opzetten • Bundelen van activiteitenaanbod in Katwijk

5. Middelen

Eenzaamheid is een onderdeel binnen de MAG. Activiteiten en interventies gericht op het tegengaan van eenzaamheid worden via de MAG subsidies bekostigd.

Het Rijk heeft vanwege de impact van corona extra middelen beschikbaar gesteld voor de mentale gezondheid bij jongeren en eenzaamheid bij ouderen, via de steunpakketten corona “Perspectief voor Jeugd en Jongeren” en “Steunpakket sociaal en mentaal welzijn en leefstijl”.

De exacte bedragen die voor Katwijk vrijkomen uit de Rijksmiddelen “Perspectief voor Jeugd en Jongeren” en “Steunpakket sociaal en mentaal welzijn en leefstijl” worden in de meicirculaire 2021 bekend gemaakt.

Van de in de december 2020 aangekondigde middelen heeft het college op 23 februari jl., vooruitlopend op de definitieve verdeling van deze middelen in de meicirculaire, een bedrag van € 50.000 gereserveerd voor “Perspectief Jeugd en Jongeren”.